

# PERSONALT.de

**Ist Deine Lösung** für einen schmerzfreien, beweglichen und starken Körper. Steigere Dein Fitness-Level - fühl Dich athletischer, agiler und besser als zuvor.

**Bedeutet** so viele Menschen wie möglich in Topform zu bringen, gesünder zu leben und bei Krankheit schmerzfrei zu werden.

**Verfolgt hier einen ganzheitlichen Ansatz:** der sich stark vom geführten Gerätetraining im Fitnessstudio unterscheidet und sich stattdessen an den natürlichen Bewegungsmustern des menschlichen Körpers orientiert.

**Garantiert** bessere Ergebnisse und einen deutlich größeren Spaßfaktor beim Training.

**leistet Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge** nach z.B. Bandscheiben OP. Ebenso unterstützt Daniel Dich bei Arthrose, Nacken- und Rückenschmerzen.

**Optimiert Dein Training** und bringt dich zu DEINEM gewünschten Ziel gemäß der Maxime: **gesund ernähren .gesund bewegen .gesund leben**

weitere Infos: [www.PersonalT.de](http://www.PersonalT.de)



**Personal T** = Daniel Zehnle

Sende mir ein eMail mit Deinen Zielen inklusive Telefonnummer.

Ich rufe Dich gerne zeitnah zu einem Erstgespräch an: Ziel@PersonalT.de

# GUTSCHEIN für 1 Personal Probetraining

Name/Vorname Klient

Telefonnummer/eMail

~~70 €~~

+ \_\_\_\_\_ Trainings-Einheiten

**Personal T** findest Du in der Denzlinger Str. 5, 79312 Emmendingen, im

